

もりした眼科クリニック通信



発行日: 令和 7 年 3 月

もりした眼科クリニック

高松市松縄町 1140-9

TEL: 087-865-6633

3/9~3/15 は 世界緑内障週間です！

みなさん、こんにちは！3月になりましたね。年度末はなにかと忙しいのではないのでしょうか。暖かくなったり寒さが戻ってきたりと気温の変化も多いですが体調には気をつけてくださいね！今回は、毎年恒例となっている緑内障についてです。世界緑内障週間に合わせて毎年3月号では緑内障についてお伝えしています！

緑内障とは・・・？ 眼圧によって視神経が障害されて、**視野(見える範囲)が狭くなったり、部分的に見えなくなったりする病気**です。眼圧が正常範囲内(21mmHg 以下)でも緑内障が起こる場合があります、「正常眼圧緑内障」と呼ばれます。他にも、緑内障は特徴によってさまざまなタイプがあります。

日本の視覚障害原因疾患の1位が緑内障・・・！ 現在、**日本人の40歳以上の20人に1人が緑内障**と言われています。緑内障はほとんどの場合、症状が進行するまで自覚症状がありません。そのため、40歳を過ぎたら眼の定期検査が大切です。緑内障は完治することはありませんが、早期に発見しきちんと治療を継続することで進行をゆっくりにすることができる病気です。**「早期発見」と「継続治療」が大切**です！

下記に当てはまる方は、特に意識して定期的に眼科を受診されることをおすすめします。

- ① 眼圧が高いと言われたことがある
- ② 人間ドックや検診での眼底写真で要精密検査と言われた
- ③ 強度の近視または遠視がある
- ④ 血縁者に緑内障の方がいる
- ⑤ 目のケガをしたことがある
- ⑥ ピントが合いづらい、かすむなど見え方に気になるところがある



世界緑内障週間とライトアップ in グリーン運動 世界緑内障連盟が実行組織となって行われてきた緑内障啓発のための国際的なイベントです。ライトアップ in グリーン運動は、各地のランドマークや医療機関をグリーンにライトアップする活動で、去年から当院も参加しています！

【3月の診察についてお知らせ】

6日(木)・8日(土)・13日(木)・21日(金)・27日(木)は、院長と非常勤医師の2名で診察をします。



編集者より



今年も世界緑内障週間の時期になりました。私は眼科で働くまでこのような週間があることを知りませんでした。(緑内障についてもほとんど知らない状態でした・・・) 去年から当院も世界緑内障週間に合わせてクリニックのライトアップをしています！一人でも多くの方に緑内障について知ってもらえるきっかけになりますように。

院長より

この冬はとても寒い日が続きましたので、例年以上に春が待ち遠しく感じます。今月は緑内障週間について紹介いたしました。緑内障は、治療の継続がとても大切ですが、そのためには緑内障のこと、ご自身の眼のこと、良く知っていただきたいと思っておりますので、質問したいこと、困っていることがありましたら、検査の時や、診察の時にお伝えくださると嬉しいです。寒暖差が大きい季節ですが、どうか皆様元気に春を迎えられますように。今月もどうぞよろしくお願いたします。